



# 採卵のお知らせ **重要**

説明看護師名

記入日

## ●採卵の2日前のLHサージ誘起

- 月 日( )曜日 \*来院の場合、21:10までクリニックのドアは施錠されていますのでご注意ください。
- リュプロアセテート法 ○21:10～21:25の間にご来院 ○22:00に自分で実施
- hCG法 ○21:10～21:25の間にご来院 ○22:00に自分で実施
- スプレキュア点鼻法 ○1回目22:00、2回目23:00に点鼻
- フェマーラ 18時2錠服用
- 上記の注射後、卵胞は更に成長し成熟を高めます。それに伴い軽度の下腹部痛が予想されます。多少の痛みであれば、シャワーなど通常の生活は構いませんが、痛みが強い場合は、安静にお過ごしいただき、同時に当院までご連絡ください。

## ●採卵の前日

- 採卵前日となる 月 日( )曜日のお食事は22:00までにお済ませください。22:00以降は禁飲食です。「OS-1」は採卵決定時に看護師よりお渡しします。当日、朝8時までに飲みきってください。一般のスポーツ飲料、ミネラルウォーター、ジュース、ウーロン茶などの飲用は禁止です。
- 採卵日前日まで入浴は普段通りで結構です。
- ボルタレン坐薬 朝1個 就寝前1個 挿肛

## ●採卵の当日

- 採卵日は、 月 日( )曜日 **☎03-3356-4211**  
緊急時：☎080-1114-3121
- ・採卵日当日は8:30にご来院ください。  
\*クリニックの開錠は8:30です。8:30までは1階、エントランスホールにてお待ちください。
  - ・ご来院時間が上記を過ぎる場合は必ずご連絡ください
  - 当日持ち物 フェイスタオル/採卵のお知らせ(本書)/半袖肌着(Tシャツ)/くつ下1足  
\*貴重品はお持ちになりませんようお願いいたします。

	必ず提出が必要	+	追加で提出が必要	取得方法
新鮮精子を使用する	●体外受精に関する同意書	+	追加書類なし	当院スタッフよりお渡し (HPからも印刷可)
凍結融解精子を使用する	●顕微授精に関する同意書	+	○凍結精子の融解同意書	
自己注射をする	●胚・卵子凍結保存及び凍結保存継続に関する同意書	+	○自己注射説明依頼同意書	担当医より取得
他院にて実施日を特定する		+	○紹介状(経過報告書)	

- 採卵は  無麻酔希望  静脈麻酔希望 ■ご退院は( : )頃です。
- 起床時のうがい、歯磨きは普段通りで構いません。
- 入院時のお化粧品はご遠慮ください。口紅、マニキュアも落してください。コンタクトレンズは脱着できるよう準備してください。指輪、ネックレスなどはお持ちにならないでください。
- 付添は必要ありません。ご主人様が付き添われる場合は話す声の大きさなど他の部屋にご配慮ください。

精子の準備について 採卵は午前中に行われ、その後受精させるための精子が必要です。

- ①自宅から持参される場合…精子容器をお持ち帰りください。当日午前9:30までにご持参ください。
- ②当院にて採精される場合…メンズルーム予約が必要です。予約時間は(8:40-9:00-9:20)です。
- ③凍結精子を使用される場合…凍結精子の融解同意書をご提出下さい(凍結精子のストックがあることをお確かめください)。



# 採卵退院後の注意事項

## 採卵お疲れ様でした

本日退院後は麻酔の影響もありますので、帰宅後は比較的安静を保ち早めに就寝するようにお願い致します。夕食は普段通りで結構です。入浴は湯船に浸かることはお控えいただき、シャワーだけにしてください。

多少の出血は心配いりません。ただし、出血が多い場合、腹痛が強い場合、高熱が認められる場合は夜間でも緊急連絡先 080-1114-3121 までご連絡ください。明日、看護師より体調確認の電話を致します。採卵後1週間はSEXをお控え下さい。

## 採卵後の抗生剤について

感染を予防するため、明日から抗生剤を内服して下さい。

## 次回の来院スケジュールについて

採取卵を全て胚盤胞凍結する方	
採卵後胚移植しない場合は黄体補充がないため生理はいつもより早く来ますが心配しないでください。	<input type="checkbox"/> 月 日にご来院下さい
新鮮胚移植を予定する方	
<input type="checkbox"/> 初期胚移植予定	月 日 : までにご来院下さい
<input type="checkbox"/> 胚盤胞移植予定	
未定(相談)の方	月 日 : までにご来院下さい