



ご来院ありがとうございます。
これから自己注射練習を
はじめます。



開始までに手を洗ってください



＜本日の流れ＞

- ・動画の視聴 15分
- ・看護師と一緒に注射器などを
使った練習 20分



まだ手を洗っていない方は、
スタッフまでお知らせください。

アンプル容器



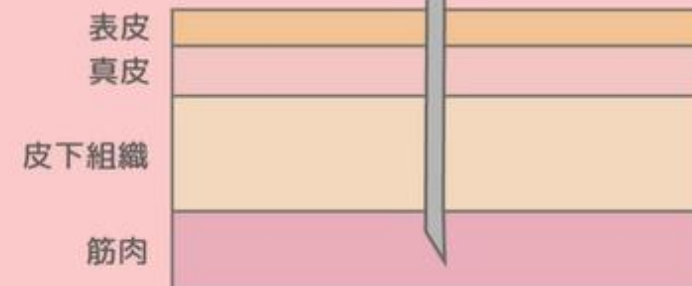
バイアル容器



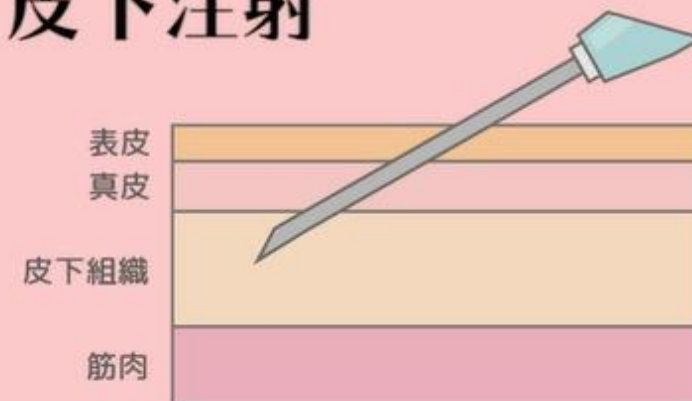
バイアル容器



筋肉注射



皮下注射



①アンプル容器の薬剤を準備開始



②アンプル：注射器で溶解液を吸う



③アンプル：吸った溶解液をアンプルに注入し、再び吸い上げる



④アンプル：注射器の気泡を取り除き、準備完了

⑤バイアル容器の薬剤を準備開始



⑥バイアル：注射器で溶解液を吸う



⑦バイアル：吸った溶解液をバイアルに注入し、再び吸い上げる



⑧バイアル：注射針を交換し、気泡を取り除き、準備完了

筋肉注射を打つー①



筋肉注射を打つー②

皮下注射を打つー①



皮下注射を打つー②

①アンプル容器の薬剤を準備開始

アンプルの場合 物品の準備



①23ゲージの注射針が
ついた注射器



②消毒綿



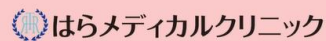
③絆創膏



④溶解液の
アンプル



⑤薬剤のアンプル



はらメディカルクリニック

1 物品を準備する



2 上に付着している
薬剤を下に落とす

アンプルの場合

薬剤のアンプルを割って開ける

●印を自分に向ける

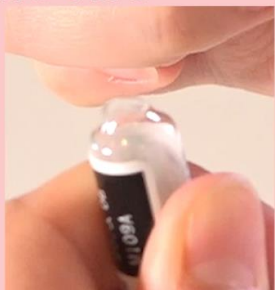


3 薬剤のアンプルを開けるので、●印を自分にむける

アンプルの場合

薬剤のアンプルを割って開ける

親指で●印を
おさえて、
自分とは反対側に
倒して割る



4 親指で●印をおさえて、自分とは反対側に倒して割る

アンプルの場合

溶解液のアンプルを割って開ける

溶解液のアンプルも同じ用に開ける。
●印を自分に向け、反対側に倒して割る



5 溶解液のアンプルも同じ用に割って開ける

②アンプル：注射器で溶解液を吸う

アンプルの場合

注射器で溶解液を吸う



1 23ゲージの注射針がついた注射器を袋から取り出す

アンプルの場合

注射器で溶解液を吸う



2 注射針と注射器本体がしっかり接続されていることを確かめる

アンプルの場合

注射器で溶解液を吸う



3 注射針の根元を持ってキャップを外す

アンプルの場合

注射器で溶解液を吸う



4 溶解液のアンプルを少し傾けて、注射器で溶解液をすべて吸う

③アンプル：吸った溶解液をアンプルに注入し、再び吸い上げる

アンプルの場合

吸った溶解液を薬剤アンプルの中に注入する



1 注射器で吸った溶解液を薬剤の入ったアンプルに注入する

アンプルの場合

溶解液と薬剤が混ざったら全部吸いあげる



2 薬剤が全て溶けたら、薬液を注射器で吸い上げる

④アンプル：注射器の気泡を取り除き、準備完了



1 注射器の気泡を取り除くために、注射器を上に向け、一度軽くピストンを引く



2 指で注射器をはじき、気泡を注射器の上へ送る



3 注射器のピストンをゆっくりと押し、注射器内の空気をすべて押し出し、針先まで薬液を満たす



4 その後、注射器にキャップをする

⑤バイアル容器の薬剤を準備開始



1 バイアルのキャップを外す



2 ●印を自分に向ける



親指で●印をおさえて、自分とは反対側に倒して割る

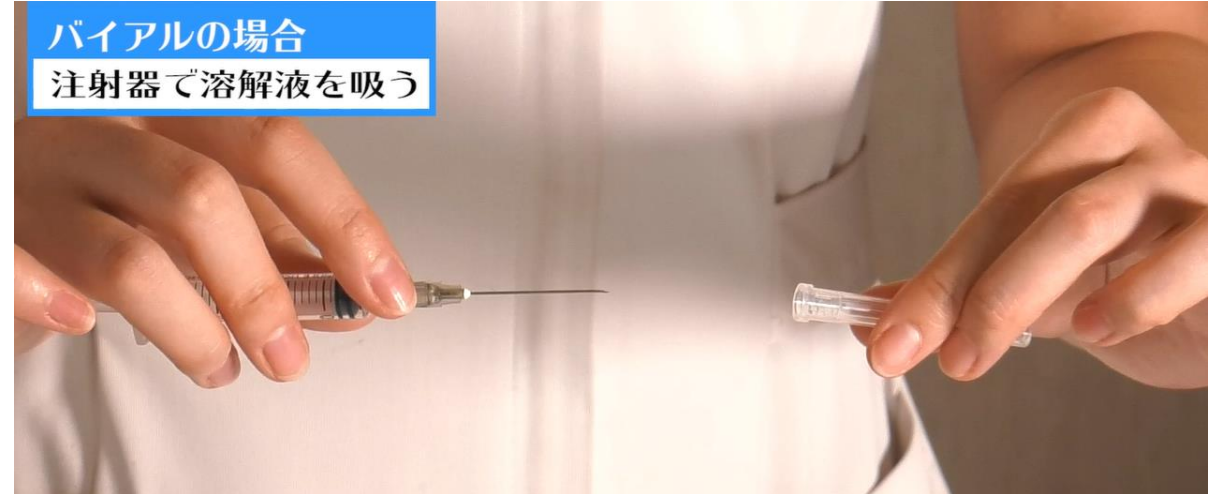
⑥バイアル：注射器で溶解液を吸う

バイアルの場合
注射器で溶解液を吸う



1 22ゲージの注射針がついた注射器を袋から取り出す

バイアルの場合
注射器で溶解液を吸う



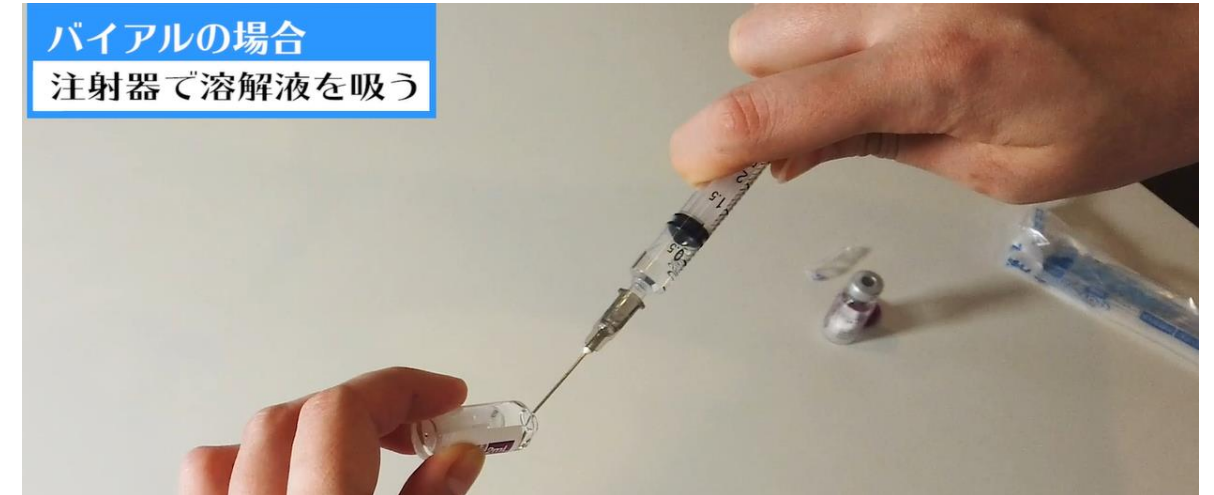
2 針と注射器本体がしっかり接続されていることを確かめる。針の根元を持ってキャップを外す。

バイアルの場合
注射器で溶解液を吸う



3 溶解液のアンプルを少し傾けて、注射器で溶解液をすべて吸い上げる

バイアルの場合
注射器で溶解液を吸う



4 注射針をアンプルのへりに沿わせながら吸い上げると中に残りにくい。

⑦バイアル：吸った溶解液をバイアルに注入し、再び吸い上げる

バイアルの場合

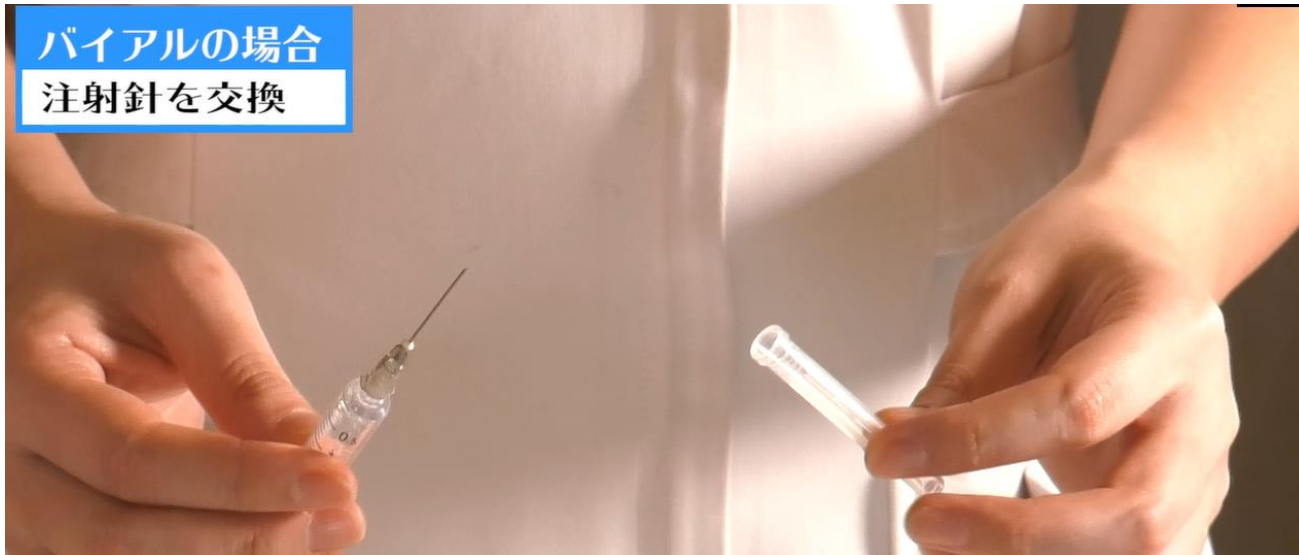
バイアルに溶解液を注入



1 バイアルのゴム栓の中央部分に注射針をさし、溶解液を注入する

バイアルの場合

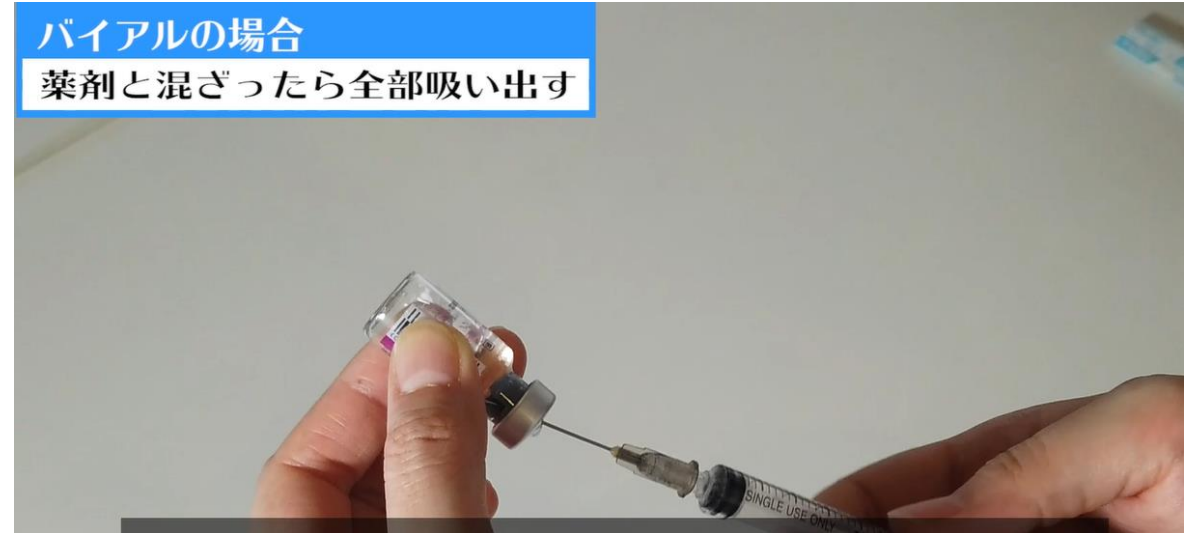
注射針を交換



3 注射器にキャップをする

バイアルの場合

薬剤と混ざったら全部吸い出す



2 薬剤が全て溶けたら、薬剤を注射器で吸い出す

⑧バイアル：注射針を交換し、気泡を取り除き、準備完了



バイアルの場合
注射針を交換

1 注射針の根元を持ち、くるっと回しながら注射針を根元から外して



2 デスポ針ボックスに捨てる



バイアルの場合
注射針を交換

3 フェリングの場合は
23G注射針を取り付ける

セトロタイドの場合は
27G注射針を取り付ける



バイアルの場合
注射器の気泡を取り除く

4 注射針を取り付けたら、注射器の気泡を取り除くため、注射針を上に向け一度軽くピストンを引く。
注射器を指ではじき、気泡を注射器の上へ送る



バイアルの場合
注射器の気泡を取り除く

5 注射器のピストンをゆっくりと押し、注射器内の空気をすべて押し出し、針先まで薬液を満たす

筋肉注射を打つ①

筋肉注射を打つ



筋肉注射

筋肉注射を打つ



1 消毒綿を開封します

筋肉注射を打つ



2 注射針と注射器が外れないように注射針の根元を持ってキャップを外す。注射針には触らない！

筋肉注射を打つ



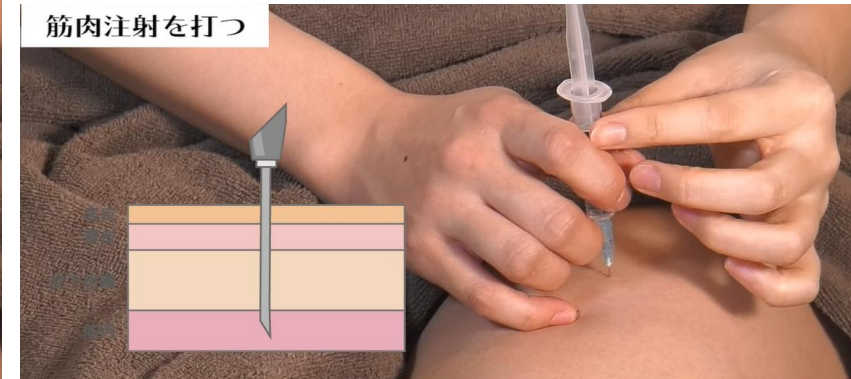
3 太ももの注射部位を消毒し

筋肉注射を打つ



4 注射器を片手で持ち、もう片方の手で注射部位の周辺を大きく強めにつまむ

筋肉注射を打つ



5 90度の角度で刺す。針の2/3を身体の中に差す

筋肉注射を打つ②

筋肉注射を打つ



1 注射器のピストンを少し引いて血液は注射器にはいってこないことを確認

筋肉注射を打つ



血液が注射器に入ってくる→血管にささっていますので慌てず注射針を抜き絆創膏をはって違う場所に注射し直す

血液は注射器に入っていない→ピストンをゆっくり押して薬液を全部注入する



2 ピストンをゆっくり押して薬液を全部注入する



3 注射貼りを抜き



4 注射部位を消毒してから絆創膏を貼る



5 注射部位をよくもむ

皮下注射を打つ①

皮下注射を打つ



皮下注射を打つ



1 消毒綿を開封します



2 注射針と注射器が外れないように注射針の根元を持ってキャップを外す。注射針には触らない！

皮下注射を打つ



3 下腹部の注射部位を消毒する

皮下注射を打つ



4 注射器を片手で持ち、もう片方の手で注射部位の周辺を大きく強めにつまむ



5 30～40度の角度で刺す。針の2/3を皮膚の中に刺す

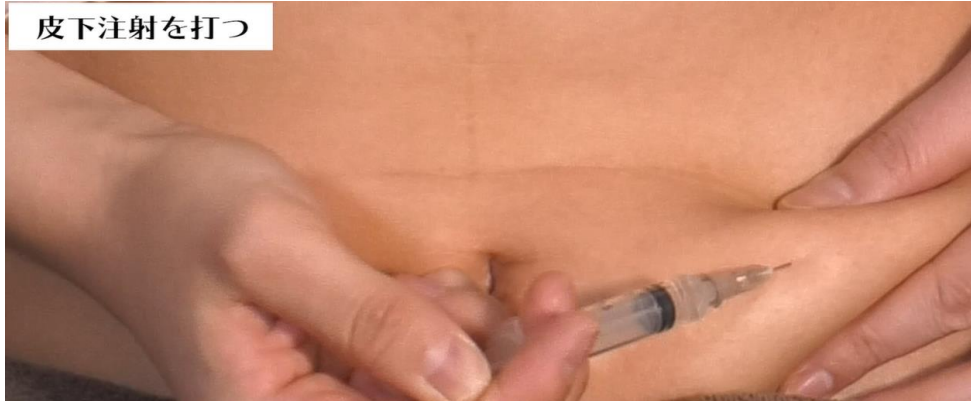
皮下注射を打つ②

皮下注射を打つ



1 注射器のピストンを少し引いて血液が注射器にはいってこないことを確認

皮下注射を打つ



2 ピストンをゆっくり押して薬液を全部注入する



3 注射針を抜き

皮下注射を打つ



4 消毒してから絆創膏を貼る

皮下注射を打つ



5 注射部位は揉まない

使用した注射針、注射器、薬剤の容器は
ディスポ針ボックスに捨て、採卵当日に
当院に返却してください。



医療廃棄物は医療機関での確実な回収が
義務付けられています。
使用物の返却がない場合は以降の診察は
お受けできませんことをご了承ください。

ありがとうございました